

פרשת כי תצא
Aug. 16 2026

17



שכונת ויואל משה



דיין לאקאלער צירקל

letters@svmkipka.com • 845.682.1282

בסד

ענדליר!

א מענער שיך סטאר
אין געגענט!



Large variety of brands



Top Quality Service!

Mr. Shoe

Step into Comfort



CONTACT US!

845-799-SHOE (7463)

6 Maglenitz St. #015 (Back of Building) • 4:00pm - 7:15pm



שכן צו שכן

גאר הויך, האב איך איינגעזען וואו די פראבלעם ליגט. דעריבער זאל מען זען איבערצושטעקן אן די humidifier זאל נישט זיין אנגעשטעלט העכער וויפיל עס פעלט זיך טאקע אויס.



איך וויל איבערלאזן א מעסעדזש פאר'ן "שכן צו שכן" אפטיילונג. איך באצי זיך צו דעם מעסעדזש וואס א צווייטער האט געשריבן, וואו ער וואונדערט זיך פארוואס זיין עלעקטריק ביל קאסט אזוי טייער, צווישן 250 און 300 דאלער.

איך וויל זאגן אז איך פלאגמ'ן מיט די זעלבע פראבלעם; איך וואוין אין א פינף-רומיגע דירה מיט דריי בעדרומס, און מיין ביל קומט אויס בערך 280 דאלער. עס לייגט זיך פשוט נישט אויפן שכל אזעלכע הויכע פרייזן.

קודם כל, קען זיין אז היות זיי האבן א מאנאפאל, קענען זיי בעטן וויפיל געלט זיי ווילן, ווייל עס איז נישטא ווער עס זאל זיי קאנטראלירן. אפשר קען מען עפעס טון דערוועגן צו פארגרינגערן דעם מצב? אדער קען גאר זיין אז עס האט צוטון מיט די קאנדאדער די סיסטעם פון געוויסע דירות; אפשר זענען דא פארשידענע זאכן וואס מיר ווייסן נישט, און מען דארף עס גרונטליך נאכפרעגן.

איך האב דעם זעלבן פראבלעם און איך בין טאקע נייגיריג וואס מען קען דא טון. אויב איינער ווייסט פון א לעזונג, אדער אויב עס לוינט זיך אריינצוקאלן צו O & R - כאטש איך גלייב נישט אז זיי וועלן ענטפערן ווייל זיי זענען גרויסע בעלי גאווה און וועלן זיך נישט צוטון מאכן - זאל ער ביטע לאזן וויסן פארן עולם. א גרויסן ישר כח פארן ארייננעמען מיינע שורות.

בנוגע די שאלה פונעם "שכן פון א שכן" וואס האט געפרעגט איבער אן עלעקטריק

איך וואלט געוואלט אריינלייגן א שאלה צו די "שכן צו שכן" אפטיילונג: אפשר קען איינער שרייבן וואו מען קען איבערגעבן קארעקשאנס פאר די "הכנסת אורחים ליסטע"?

מיין נאמען איז בטעות אריינגעפאלן אין די לעצטע הכנסת אורחים ליסטע, און איך האב אנגעהויבן באקומען אן א שיעור פארן קאלס. איך וויל וויסן וועמען מען דארף קאלן דאס צו פאררעכטן. א גרויסן ישר כח.



א שטיק צוריק האט געהאנגען אין די בתי מדרשים דא אינעם געגנט איבער עפענען אן היימישע "עקסערסייז דשים" פאר מענער דא אין שכונות וויאל משה, איז עפעס געווארן דערפון? עס וואלט זייער שטארק צונאָן געקומען.



איך וויל איבערלאזן א מעסעדזש ביי "שכן צו שכן" אלס אן ענטפער פאר דעם איד וואס האט געפרעגט פארוואס זיין עלעקטריק ביל קאסט אזוי טייער, צווישן 250 און 300 דאלער. איך האב געוואלט ענטפערן אז ביי מיר איז אויך איין חודש די עלעקטריק ביל פלוצלינג ארויפגעשפרינגען זייער הויך, ביז איך האב אויסגעפונען די סיבה: עס איז געווען אסאך נאסקייט אין שטוב און מען האט ארויפגערוקט די humidifier אויף גאר הויך, און עס איז אזוי געבליבן ווייל מען האט פשוט פארגעסן דערפון; דאס האט גורם געווען אז די ביל זאל ארויפגיין זייער הויך.

ערשט ווען די עיר קאנדישאן האט זיך איינמאל צעבראכן און דער הענדימאן וואס איז עס געקומען פאררעכטן האט זיך אנגערופן אז איך צאל זיכער גאר אסאך פאר לעקטער ווייל די humidifier איז אנגעשטעלט אויף

Abe's is
now milchig.

ס'שון דא
ריינע מילכיגס

© 2014 ABF



Premium

ICE CREAM

ROYAL VANILLA

ICE CREAM VANILLA FLAVORED



NET WT. 55 FL. OZ. (1.57 L)



שכן צו שכן

דא אין קרית יואל זענען די בילדינגס שטארק צעטיילט צווישן "אונערס און רענטערס", וואס דאס מאכט די גאנצע זאך אביסל קאמפליצירט. איך האב שוין מיטגעהאלטן אן ענליכע סיטואציע אין מיין פריערדיגע הויז, וואו מיר האבן פרובירט איינצופירן ביי א באורד מיטינג אז מען זאל יא רייניגן די בילדינג. די טענה איז דעמאלטס געווען, אז ווען מען בעט א 'וואוט' פון די אונערס צי מען זאל ארויפגיין מיט די הוצאות מיט נאך - למשל - פינף און צוואנציג דאלער א חודש פאר קלייניג, האבן זיי נישט געוואלט שטימען דערפאר.

דער מציאות איז, אז אין די גרויסע בילדינגס זענען רוב אונערס אזעלכע וואס פארדינגען די דירות פאר אנדערע, און עס זענען דא ווייניגער אונערס וואס וואוינען דארט בפועל. די אונערס וואס האבן רענטלס ווילן נישט צאלן פאר קלייניג, און צוליב דעם ווערט עס נישט איינגעפירט.

איך האלט אבער אז דא אין שכונת ויואל משה, אויב מען וועט זיך צוזאמענעמען און רעדן מיט די באורד ביי די יערליכע מיטינג - וואס קומט פאר איינמאל א יאר - און עס וועט זיין א מערהייט וואס ווילן עס יא, קען עס גאנץ זיכער ווערן איינגעפירט. יישר כח.



עס איז שוין חודש אלול, און מיין שכן וואס ארבעט אין די יום-טוב סעזאן בוט שוין זיין סוכה כדי עס זאל זיין גרייט אין צייט. מען שפירט שוין דעם סוכות אטמאספערע אין די גאסן... דעריבער וויל איך ביטע דערמאנען, אז יעצט ווען דער עולם בוט די סוכות - און ברוך השם מיר וואוינען זייער נאנט איינער צום צווייטן - זאל מען מאכן א צייט אז נאך צען אזייער ביינאכט בוט מען נישט אין די סוכה עפעס וואס מאכט גערודער און קען שטערן די שכנים. ביטע מיט פארשטענדעניש.

ביל וואס איז אויסגעקומען גאר טייער: איך האב מיטגעהאלטן אז אסאך מאל כאפט מען נישט אז מען צאלט פאר נאך זאכן חוץ פון די אייגענע דירה. למשל, אויב דער לענדלארד האט לעצטנס צוגעבויט א בעיסמענט, קען זיין אז מען צאלט אויך פאר יענע דירה אויף דעם אייגענעם חשבון. אדער צאלט מען למשל פאר די וואסער-פאמפ אינדרויסן אדער פאר די לייטס אין די פאבליק האלוועיס; אזעלכע סארט זאכן קענען מאכן די ביל פיל טייערער.



איך וויל איבערלאזן א מעסעדזש פאר "שכן צו שכן". איך וואוין דא אין די געגנט, און עס מאכט זיך זייער אפט אז מענטשן מאכן א שרעקליכע גערודער אויף די פארטשעס שפעט ביינאכט. למשל, מען ברענגט צונויף א גאנצען עולם פאר א ליל שישי אדער מלוה מלכה אויפ'ן פארטש און מען מאכט אסאך נויז. איך וויל אויפמערקזאם מאכן אז דאס איז זייער נישט גערעכט, היות די פארטשעס זענען פלאצירט ממש נעבן די שלאף-צימערן און עס שטערט גאר שטארק. מען ציט עס אריין ביז טיף אין די נאכט און עס לאזט נישט שלאפן. פאר ווער עס האט נישט באמערקט, זאל וויסן אז די פארטש איז גאר נאנט צו די בעדרומס; ביטע זיך רעכנען מיט די שכינים. יישר כח.



איך וויל ענטפערן פאר דעם איד וואס האט אריינגעשריבן איבערן רייניגן די האלוועיס, און געפרעגט פארוואס דא איז נישט אזוי ווי אין וויליאמסבורג. לויט מיין מיינונג, זענען אין וויליאמסבורג רוב אפארטמענט בילדינגס ביי איין בעל הבית, דעריבער איז אים וויכטיג צו האלטן די האלוועיס ריין און מסודר; עס באלאנגט דאך פאר אים, ער איז דער אייגנטומער און דאס זענען זיינע רענטל דירות.

Order
at night,
delivered early
morning.



Phone
Orders



Fast
Delivery



Breakfast,
Lunch & Dinner

33 Dinev Rd
Call/Text
845.244.9666

orders@gesheftkosher.com
www.gesheftkosher.com

קארסעיף: 24 שטונדן ארום די זייגער

845.512.5555

carsafe 



א שאלה צום דיין

געפרעגט דורך תושבי השכונה,
געענטפערט דורך רבי דוד גרינפעלד שליט"א,
דומ"ץ ביהמ"ד ישראל שלום בשכונותינו

שאלה?

א גוטן,
מעג מען נוצן די קראן וואסער פון אינדרויסן אויפן בילדונג פון די קאנדא אנצופילן
מיין סווימינג פול?
ישר כח.

שאלה!

די וועד\באורד פון יעדע קאנדומיניום האט די רעכט דאס צו ערלויבען.

יושע חיים שפיטצער

347-564-9578

- היימיש
- באקוועם
- צייטליך



פארט איר צום עירפארט? אדער סיי ווי

פארט רואיג און באקוועם
מיט אייער משפחה,
אויך פיקן מיר אויף
צו אייער צופרידנהייט

Brooklyn:
803 Bedford Ave #104
Upstate:
1 maglenitz st #001
Catskills:
Home Square — 335 E
Broadway, Monticello, NY 12701
יעצט זומער פארצייכנט איין
אונזער לאקאציע אין די מאנטענס

347.388.7467

"diamant"
telecom



א נייע סעלפאון?

דיימאנט איז ביי יעדן איך "מיינד"!

פרישע פאון שיפמענטס טעגליך.
די גרעסטע אויסוואל געבינדן מיט
די בעסטע קאסטומער סערוויס.

דיימאנט האט עס!

דיימאנט טעלעקאם. די גרעסטע אויסוואל.
בעסטע פרייזן. און געשמאקטע סערוויס.

טועמיה

שמאקע מאכלי שבת



הדלקת הנרות
שבת קודש כי תצא

7:32



י"טועמיה" געשעפט
שפארט צו

7:02



קינדער וואס
זעלפן אינדערהיים
און קומען איינקויפן
זעלן באקומען א
פאקסי לכבוד שבי"ה!

טועמיה איז א געשעפט אריי 5 באר שבע 006, וואס האט אלע אייערע צרכי שבת אייך צו פארזיכערן אן עונג שבת

יואל מארקאוויטש
845-324-0063

תושב שכונת ויואל משה

ספעציעלע
סערוויס אייער
בחור'ל קען מיטהאלטן
די פראצעדור פון
מאכן די תפילין

סופר סת"ם

ס"ת, מזוזות, מגילות, קטורת, תפילין, רצועות, בתים



ווערטער געדאנקן

אויפן תורת שיעור

קען עס ארבייטן אינאיינעם.

אזוי אויך קען מען זאגן, אז "מים" איז דאך מרומז אויף תורה "אין מים אלא תורה" און "מלח" איז מרומז אויף שארפֿקייט "פילפול ועיון". ווען מען לערנט תורה דארף מען נישט נאר לערנען, נאר אויך לערנען מיט א שארפֿקייט, זיך אריינצוטון אין די סוגיא און גוט פארשטיין וואס מען לערנט.

ל"ז) שמואל אמר: שהכל נהיה בדברו, כיון שסופו להקשות.

א מענטש זעט אמאל עפעס וואס ער פארשטייט נישט, און עס קומען אים קשיות: פארוואס דארף דאס אזוי זיין? פארוואס האט דער אייבערשטער אזוי געמאכט? דאס קומט אונז די גמרא לערנען: שהכל נהיה בדברו. אלעס וואס פאסירט אויף דער וועלט איז פון דעם אייבערשטן, און אויב מיר פארשטייען נישט יעצט פארוואס, מיינט עס נישט אז עס האט נישט קיין טעם. מיר דארפן וויסן אז דער אייבערשטער ווייסט וואס ער טוט, אפילו מיר פארשטייען עס נישט.

ל"ז) חזקה שליו עושה שליחותו.

"חזקה שליו עושה שליחותו" איז א געוואלדיגע חזוקה: א מענטש איז א שליח פונעם אייבערשטן, געשיקט אויף דער וועלט צו טון זיין רצון. און אויב אויף א פשוט'ן שליח איז דא א חזקה אז ער טוט זיין שליחות, איז דאך זיכער אז א איד איז בחזקה ערליך און אפגעהיטן. אפילו ווען עס קומען נסיונות, ליגט אין זיין נשמה א כח צו מקיים זיין די שליחות פאר וועלכער ער איז געשיקט געווארן.

ל"ה) ההיא איתתא דעבדה מחיצה על גבי מחיצה בנכסי הגה, אתא ההוא גברא רפק בה פורתא.

דאס איז א געוואלדיגע לעקציע וואס מ'קען אסאך מאל זען אין ביזנעס. א מענטש קען זיין א גאנצן טאג פארנומען, ער לויפט און ער טוהט, ער מאכט טויזנט זאכן, אבער ווען מען קוקט גוט זעט מען אז ער ארבעט נישט באמת אין די ביזנעס, נאר ער ארבעט ארום די ביזנעס.

ער איז פארנומען מיט זייטיגע זאכן, מיט קליינגיקייטן, מיט אלעס וואס דרייט זיך ארום די ביזנעס, אבער די עצם ארבעט וואס ברענגט אריין די הכנסה און שטופט די ביזנעס פאראויס, בלייבט נאכגעלאזט.

די גמרא לערנט אונז דא א וויכטיגע יסוד: מ'דארף זיך אריינלייגן אין די עצם זאך. נישט נאר זיין ביזי מיט די ארומיגע זאכן, נאר זיין ביזי מיט די ריכטיגע זאך. ווייל צייט איז טייער, און מ'קען פארברענגען א גאנצן טאג אין ארבעט, און ביים סוף פון טאג זיך דערזען אז די וויכטיגסטע זאך איז נאך אלץ נישט געטון געווארן. אזוי ווי דא ביי די פרוי, אז זי האט גארנישט פארדינט פון ארומלייגן ארום א מחיצה.

ל"ו) אלא מים בפני עצמו ומלח בפני עצמו, דאין מערבין, אבל במים ומלח מערבין.

מים איז מרומז אויף חסד, און מלח אויף גבורה. יעדער איינער פאר זיך איז נישט גענוג. ווי מען זעעט אסאך אין ספרי חסידות אז די וועלט קען נישט עקזיסטירן, נאר מיט חסד, אדער נאר מיט גבורה. עס דארף זיין א ריכטיגע באלאנס צווישן ביידע.

לערנט אונז די גמרא, אז מים אדער מלח אליין איז נישט גענוג, נאר ווען עס צוזאמען

איר האט אן אכצן יעריגס?

דאס ביכל איז פאר אייך ספעציעל געמאכט...

יעדע און איין און אלץ
בית האם צען זייטן, מאד
יעדע סארט משפחה
סאמען עס איז קענען
גרינג טרעפן וואו מען
האט אנגעטריבן די
אויסגאסען.

איר וועט אריבער קענען
צווייטן און דריטן וועג
דער שרייבן איז געווען.
איר איר באמערקט אז
עס איז נאר איין. וואו
איר ווען א צווייטער
שרייבן וועט ווערן געט
האט עס אנגעטראגן.

מזמור רעזומע

דאטום: _____

טעלעפאן נומער: _____

שול: _____

אלט: _____

בית: _____

מאמע: _____

זיידע מאמע זייט: _____

טאטע ארבייט: _____

הסידות: _____

וואכן בית המדרש: _____

לבוש טאג די חתונה: _____

ישיבה קטנה: _____

אדרעס: _____

ישיבה גדולה: _____

רב אדער דיין שייכות: _____

חברים: _____

מגיד שיעורים: _____

מחוזים: _____

ווערות: _____

מעלות: _____

מידלעך רעזומע

דאטום: _____

טעלעפאן נומער: _____

שול: _____

אלט: _____

מאמע: _____

זיידע מאמע זייט: _____

טאטע ארבייט: _____

הסידות: _____

וואכן בית המדרש: _____

מידל סקול: _____

מגיד ארבייט: _____

אדרעס: _____

Workmates: _____

רב אדער דיין שייכות: _____

חברים: _____

מחוזים: _____

ווערות: _____

מעלות: _____

טרייבט אראפ די סיבות
סאדאזאט עס ליגט דו
איינצושקטן דעין.

דא קענט איר צווייגן
איינער איינעם
אויסגאסען וואס איר
האט געזעהן אדער
געליבן.

דא האט איר געזעהן
בטייל אינאיינעם
וואס יעדער פרעגט עס
בזמן א שטיקל ביזל וואס
מען האט אנגעטראגן.



צו באקריגן אין די געשעפטן פאר האלסעיל ביטע
רוסט 718.781.0194

*Great for
low ceilings!*

NEW!
FOR
5787

**AVAILABLE IN
MULTIPLE SIZES!**

#3072-2900

~~\$6,500~~ **\$5,200**

SIZE: 30" x 72"

#1848-2900

~~\$2,900~~ **\$2,320**

SIZE: 18" x 48"

#2060-2900

~~\$3,900~~ **\$3,120**

SIZE: 20" x 60"

#2424-2900

~~\$1,900~~ **\$1,520**

SIZE: 24" x 24"



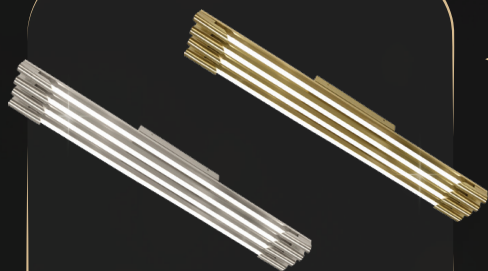
#1848-2400

~~\$3,680~~ **\$2,944**



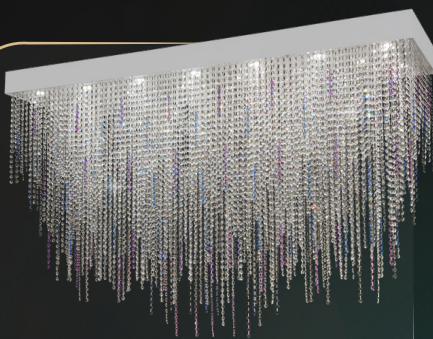
#2060-2300

~~\$4,200~~ **\$3,360**



#0750-3100BN / #0750-3100BB

~~\$350~~ **\$280**



#2072-2500

~~\$8,750~~ **\$7,000**

ADD GLOW TO YOUR YOM TOV TABLE!

Sale begins Thursday, August 20



HELLO
LIGHTING

MONSEY:
16 Melnick Dr.

MONROE:
Icon Mall, 97 Acres Rd.
Bakertown Entrance

845-351-8300 // hello@hellolighting.net



#1848-2200
~~\$2,500~~ \$2,000



#2449-3200BB
#02449-3200BN
~~\$1,200~~ \$960



#0750-3200
~~\$700~~ \$560

אייטער פריינט
חושב השנונה

ס'פליט

בוי משפחות
פילעפף

6 BEER

SHEVA ST

#302

8457991416

Call or Text

3475850690

The Sukkah
Star

845-492-2071 - Craft10950@gmail.com



בס"ד



Chesternest
camp
after
camp:

The last licks
of summer

As summer melts away, here at Chesternest, it's just the beginning. Treat your special child with a summer that never stops shining.

Exciting program and trips
Hermeshe, devoted staff

On-site farm
Music therapy series

For children with
services. For registration,
please call 347.871.7731

chesternest

Respite Home

בקיצור, א קאר סערוויס פאר פעקלעך.

845.666.8455

 **swiftly**
On-Demand Messenger

ווען מ'פארגעסט צו באצאלן די מענעדזשמענט ביל...

קומט אויס אז דער שכן וואס באצאלט יא פונקטליך אין צייט, דארף למעשה באצאלן פאר די פראבלעמען וואס דער אנדערער שכן האט אנגעמאכט.

פאר'ן אייגנטומער וואס באצאלט נישט, קען די קאנדא ארויפשטעלן "לעיט פיס" און אנדערע טשארדזשעס לויט די פארשריפטן און לעגאלע געזעצן. אויב דער חוב בלייבט שטיין, מוז מען נעמען לעגאלע שריט, ביז'ן ארויפשטעלן א "ליען" אויף די פראפערטי.

דא ליגט די וויכטיגע נקודה וואס יעדער קאנדא איינוואוינער דארף געדענקן: די קאנדא

איז נישט קיין באנק. זי קען נישט ווארטן אפאר חדשים אויף איר געלט, ווייל די בילדינג האט אירע אייגענע הוצאות און בילס וואס מען מוז באצאלן יעדן חודש.

דערפאר איז די בעסטע עצה פאר ביידע צדדים גאנץ פשוט: די איינוואוינער זאלן זען צו באצאלן אין צייט, און אויב עס איז דא א פראבלעם מיט א ביל, זאל מען גלייך רעדן מיט די מענעדזשמענט. א פראבלעם וואס מען כאפט פרי איז געווענליך אסאך גרינגער מסדר צו זיין.

געדענקט: ווען מען פארגעסט פונעם מענעדזשמענט ביל, פארגעסט אבער די ביל נישט פון אייך...

עס איז איינס פון די זאכן וואס מען קען זייער גרינג פארגעסן. די מענעדזשמענט ביל קומט אן יעדן חודש, מען האט נאך טויזנט זאכן אויפ'ן קאפ, מען טראכט: "איך וועל עס באצאלן שפעטער..." פלוצלינג שפעטער כאפט מען זיך אז ס'איז שוין לאנג אריבער די צייט! אבער וואס פאסירט ווען א דירה אייגנטומער באצאלט נישט זיין מענעדזשמענט? קודם כל קען די גאנצע בילדינג (די קאנדא) ליידן פון א פשוט'ן "קעש-פלאו" פראבלעם. די קאנדא

האט דאך בילס וואס מוזן באצאלט ווערן: עלעקטריק, קליניען, אינשורענס, שניי-שארן, פארריכטונגען און נאך ווען געוויסע אייגנטומער

באצאלן נישט, דארף די

קאנדא קאסע נאך אלץ דעקן די אלע בילס, נאר יעצט איז דא ווייניגער געלט אין קאסע.

אויב דער קאסע ווערט ליידעג, קען די קאנדא זיך זען צו זיין געצוואונגען צו ניצן איר "רעזערוו פאנד" פאר די טעגליכע הוצאות, אנשטאט צו האלטן דאס געלט פאר גרויסע צוקונפטיגע פראיעקטן, ווי למשל א נייעם דאך, איבערמאכן סידוואלק, אדער אנדערע וויכטיגע ריפעירס.

עס איז א רעדל וואס דרייט זיך ווייטער. ווען עס פעלט געלט, דארף די אסאסיעישאן העכערן די מענעדזשמענט פאר אלע אנדערע אייגנטומער, אדער אפילו ארויפשטעלן א "ספעשל פעימענט" צו דעקן די לאך. דעמאלט





3 סטעפס צו שפירן בעסער

ZURECH 347.703.7224



רוף
אריין
רעפיד
קער



רעפיד
קער שיקט
אראפ א
ספעציעליסט

RapidCare is here for you all year round. Every season brings its own challenges, but your care should always be simple. With RapidCare, a trained technician comes directly to you, performs the necessary tests, and connects you with one of our providers through a secure telehealth visit.



נאק! נאק!
רעפיד
קער איז
ביים טיר



Betzalel Rabinowitz, NP
718.483.9555

WE BILL YOUR INSURANCE
NO OUT OF POCKET COSTS!

STREP TEST

FLU TEST

COVID TEST

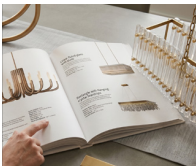
RSV TEST

SEASONAL ALLERGIES

EAR CHECKS

PRESCRIPTIONS

SERVICING: MONSEY | NEW SQUARE | KIRYAS YOEL | BORO PARK | FLATBUSH | MT. KISCO



OUR SHOWROOM HAS
ONE ADDRESS:
YOURS.

No guessing if it will fit, shine bright enough, or match. Our expert brings the showroom to your home, so you choose once and choose right.

Servicing Monsey, Monsey & the Catskills

845-394-5885
sales@breezelightingusa.com

BREEZE
LIGHTING

Vibrant Health

Live Vibrant • Live Well

VITAMINS • SUPPLEMENTS • WELLNESS

EXTRA
10% OFF
ALL ORDERS
FOR SVM
RESIDENTS
ON THEIR
FIRST ORDER!

איתן פריינט
תושב השכונה

GRAND OPENING!

Opening Day
SUNDAY
AUGUST 9TH

A HEALTHIER YOU STARTS HERE!



EXCEPTIONAL CUSTOMER SERVICE

We care about you!
Our friendly team is here to help you every step of the way.

With many years of experience and knowledge in the health line.



FAST & FREE DELIVERY

Quick, convenient and completely free delivery right to your door.



GREAT PRICING EVERYDAY

High quality products at prices that make sense for you and your family.

Call or Text

845-351-1122

We're just a call or text away!

✉ • sales@vibranthealthkj.com

HOURS



SUNDAY

11:00 AM – 7:00 PM



MONDAY – THURSDAY

10:00 AM – 7:00 PM



FRIDAY

10:00 AM – 1:00 PM



BETTER HEALTH. BETTER LIFE. *Vibrant* YOU.

Your local source for health, wellness & vitality!



QUALITY
YOU CAN
TRUST



NATURAL
CHOICES FOR
A BETTER YOU



SUPPORTING
YOUR HEALTH
JOURNEY



YOUR HEALTH
IS OUR
MISSION

Thank you for supporting your local health store!

THE RESERVE

GRAND OPENING

**CURATED
FINE WATCHES
& DESIGNER
HANDBAGS**

at a fraction of
original price

SCHEDULE YOUR
PRIVATE VIEWING

845.662.9800

7 BEER SHEVA UNIT #401

בס"ד

מיר סערדווירן אייך

❖ שלעסער

❖ נומער שלעסער

❖ Door Closers

❖ הענטלעך

❖ מעסטער שליסל

לופט Locksmith

845-576-2481

**STYLING
YOUR
MOMENTS.**

*Hair done by
Ruchy Mezei*

☎ 845-701-6582

📍 75 Bakertown Rd - across Icon Mall



הצלה
מעמבער אויפ'ן
סצענע

הצלה קאלס

"היימליך מאנעווער"



כאפן די אויגן פון די וועלט און באקומען גאר אסאך אויפמערקזאמקייט. עס זענען ארויסגעקומען פילע באריכטן איבער מענטשן וואס זענען געראטעוועט געווארן נאכדעם וואס מען האט גענוצט די דאזיגע טעכניק, און די מידיא האט אנגעהויבן פארשפרייטן דעם געדאנק פארן ברייטן עולם. אזוי זינט דאן ראטעוועט עס לעבענס בסייעתא דשמיא.

וואס עס איז אזוי ספעציעל אינעם "היימליך מאנעווער" איז דאס וואס עס פאדערט נישט קיין קאמפליצירטע מאשינען אדער ספעציעלע מעדיצינישע עקוויפמענט. א מענטש דארף בלויז וויסן וואו פונקטליך צו שטעלן די הענט און ווי אזוי צו מאכן די ריכטיגע מאנאווערס. דאס האט געמאכט די טעכניק פיל גרינגער צו לערנען, וואס האט טאקע געהאלפן אז עס זאל ווערן באקאנט און אויפגעכאפט איבער די גאנצע וועלט.

מיט די יארן האבן זיך די אנווייזונגען פאר "טשאוקינגס" (זיך דערשטיקן) און ערשטע הילף ווייטער אנטוויקלט אסאך מער סאפטיקירט. היינט צוטאגס נוצט מען פארשידענע מעטאדן לויט דעם מענטש'ס עלטער און זיין מצב; למשל, ביי א בעיבי אונטער איין יאר איז דער געווענליכער היימליך מאנעווער נישט די ריכטיגע פעולה.

אבער דער יסוד פון דאקטאר היימליך'ס געדאנק איז געבליבן די זעלבע: צו נוצן דעם מענטש'נס אייגענע לופט-דרוק אין די לונגען אלס א כח וואס קען העלפן ארויסשטופען א פארשטאפטע לופט-רער.

פון א געדאנק וואס איז געבוירן געווארן בשעת'ן זוכן א בעסערע לעזונג פאר א מעדיצינישע פראבלעם, איז עס געווארן א טעכניק וואס איז געווארן וועלט-בארימט - און האט אין די יארן דערנאך געהאלפן פארמיידן פילע טראגעדיעס ב"ה.

דערפאר איז זייער ראטאזם פאר עלטערן צו נעמען א לעקציע ווי אזוי מען מאכט "היימליך מאנעווער" ווען דאס קען שטארק צונוץ קומען אויב עס געשעט ליידער אז איינער דערשטיקט זיך, און ווערן געראטעוועט דערמיט א"ה.

עס מאכט זיך נישט יעדן טאג וואס א פשוט'ער געדאנק פון א דאקטאר ווערט פארוואנדלט אין א לעבנס-רעטונג מיטל וואס מיליאנען מענטשן לערנען זיך אויס און ראטעוועט בלי גוזמא טויזענטער לעבענס. אבער דאס איז האט פאסירט און איז די היסטאריע פונעם "היימליך מאנעווער".

אין די אנהויב זיבעציגער יארן איז א געוויסער דאקטאר מיט'ן נאמען הענרי היימליך געווען א כירורג אין א שפיטאל אין סינסינאטי. ער האט זיך אריינגעלייגט ראשו ורובו אין דעם פראבלעם פון מענטשן וואס שטיקן זיך. רחמנא ליצלן, פון עסן אדער אנדערע זאכן, אין יענע יארן זענען די אנווייזונגען וואס צו טון ביי א אזעלכע פעלער געווען גאנץ אנדערש ווי היינט. עס זענען ליידער פארגעקומען אסאך טויט-פעלער פון זיך דערשטיקן אויף עסן, ספעציעל אין רעסטוראנטן.

דאקטאר היימליך האט זיך געוואונדערט פארוואס עס איז נישטא קיין פשוט'ע עצה ארויסצושטופען א זאך וואס פארשטאפט די לופט-רערן. ער האט פארשטאנען אז די פראבלעם איז נישט בלויז דאס וואס די זאך ליגט אינעם האלדז, נאר אז מען דארף עס ארויסקוועטשן מיט א שטארקע קראפט.

דעמאלט איז אים בייגעפאלן דעם געדאנק: אויב מען קען מאכן א שטארקע פרעשור אינעם ברוסט-קאסטן (בוך) וועט דער דרוק ארויסקוועטשן לופט מיט א שטארקע כח, אזוי אפשר וועט די לופט מיטשלעפן און ארויסווארפן דאס וואס פארשטאפט די לופט רערן.

ער האט אנגעהויבן פארשן די זאך און דורכגעפירט פארשידענע עקספערימענטן. ער האט אויסגעארבעט א ספעציעלע טעכניק ווי אזוי מען שטעלט די הענט אויפ'ן געוויסן חלק פונעם בויך, און מען גיט שנעלע און שטארקע דרוקן אריין און ארויף. דער ציל דערפון איז צו העכערן די פרעשור אינעם ברוסט-קאסטן, כדי די לופט זאל ארויסשיסן מיט איין מאל און אזוי ארויסווארפן די פרעמדע זאך וואס שטעקט דארט.

אין חודש יוני 1974 האט ד"ר היימליך מפרסם געווען זיינע רעזולטאטן אין א מעדיצינישן זשורנאל. גאר שנעל האט די נייע עצה אנגעהויבן



קלאסיפייזדס

איך וויל ענטפערן דעם וואס האט געפרעגט
וועגן ביליגע שעלווינג. איך בין געווען זייער
צופרידן מיט Uptip Closets. עס איז א
אידישע פירמע, זיי טאן א פינקטלעכע און
פראפעסיאנעלע ארבעט, און האבן זייער גוטע
פרייזן. זייער נומער איז: 845-662-3395
917-613-6622

Warm & Devoted Babysitter
On Maglenitz St.
Available for Drop-ins &
Weekends.
Healthy, Hearty Food Served.
917-588-6111

New!
your favorite Tahua
and Crops products
now in SVM.
Discounted pricing.
Free Delivery.
845-796-8798

R_K rent a bed
— FOLDING BED RENTALS —

**COMFORT
DELIVERED.
PEACE OF MIND.**

High-quality folding beds,
delivered to your door,
so your guests can
rest easy.

PERFECT FOR
Family visits
New Year
Shabbos guests
and more

FAST DELIVERY
On time, every time.
Right to your door.

PREMIUM COMFORT
Clean, sturdy and
super comfortable beds.

CLEAN & RELIABLE
Every bed is sanitized
and quality checked.

RENT WHEN YOU
Shirts, pillowcases,
and more –
clean and ready.

EASY BOOKING
Flexible rental
periods to fit
your needs.

SERVING
Manhasset and
surrounding
areas.

READY TO BOOK?
845-898-2749

QUALITY BEDS. EXCELLENT SERVICE. HAPPY GUESTS.

Selling uniform jumpers
for \$25. 5 colors available
Call/text 845-637-6396

SPECIAL %

שוין לאנע וואס איר טראכט
פין לייגן א שבת שלאס
אויף אייער
Master bedroom,
fire escapes door, storage,?
יעצט איז די געלעגענהייט!
ספעשיל דיסקאנט פאר חושבי השכונה

HandlePro
Locks • Handles • Hinges
Joel Friedman
917-685-5339
Handleproinfo@gmail.com

52 Bakertown Rd.
Business center
2nd Floor

מיר פאררעכטן
אלע סארט פאונ'ס און טעבלעטס

the wireless

Call / Text
**845.
388.
2355**



BIRTHDAY

ANNIVERSARY

YOM TOV

JUST BECAUSE

Say Hello

To Our Three New Additions!

The Gift Sets Collection



Our signature curated gift sets so many already enjoy.

NEW

The Value Finds Collection



A line of small single item gifts for \$50 or less.

NEW

The Basics Collection



A line of usefull and classic items every man enjoys

NEW

Exclusive Gift Cards



With our four all-inclusive collections, your next gift has just one destination. You're sure to find something that will impress him, with options to suit every budget.

Get your next gift beautifully wrapped and delivered to your door. Inquire today.

Corporate orders welcome!

Stay updated by
sending us an email
with subject 'sign
up'!

Call/Text: 845-937-2470

curatedcony@gmail.com



Curated & Co.
Mens Gifting Redefined

GIFTING HIM ISN'T A GUESSING GAME