

קופקא

שכונת ויואל משה

דיין לאקאלער צירקל

letters@svmkipka.com • 845.682.1282

בס"ד

Sukkah Sceneries

ENHANCE YOUR SUKKAH WITH OUR BEAUTIFUL SUKKAH BANNERS



STANDARD SIZES
8/8 ft = $85
8/10 ft = $105
8/12 ft = $125

Order before Yom Kippur with promo code "SVM" to receive a 10% DISCOUNT

✓ VELCRO AND GROMMETS
✓ WASHABLE
✓ FOLDABLE

845 400 2224 | sukkahsceneries@gmail.com | sukkahsceneries.com



אידישע מאמעס און "אבינו מלכנו"

מרת ל.

די הייליגע טעג פון די ימים נוראים זענען א צייט פון געהויבנקייט, תשובה און פילע תפילות. צווישן אלע הייליגע תפילות, פארנעמט "אבינו מלכנו" א באזונדערן פלאץ אין א מאמעס הארץ; עס טראגט אין זיך א טיפע באדייטונג, ספעציעל פאר א אידישער פרוי.

דער יסוד פון די הייליגע תפילה ליגט אין די צוויי ווערטער: "אבינו מלכנו" - אונזער פאטער, אונזער קעניג. א טאטע האט ליב זיין קינד אומבאגרעניצט און ער וויל אים געבן אלעס, אבער ער האט נישט שטענדיג די מעגליכקייט דערצו; ער וויל אלעס, אבער ער קען נישט. א קעניג, פון די אנדערע זייט, קען אלעס טון, אבער ער וויל נישט שטענדיג. דערפאר בעטן מיר: "אבינו" - דו ווילסט דאך, "מלכנו" - דו קענסט דאך.

וועט האט אונז מגלה געווען דעם דאזיגן געוואלדיגן סוד? וועט האט פארפאסט די דאזיגע קורצע אבער מעכטיגע תפילה וואס שפאלט די הימלען? דאס איז געווען דער הייליגער תנא רבי עקיבא. די גמרא דערציילט אז וען עס איז געווען א שוועכע תענית און די תפילות זענען נישט געענטפערט געווארן, האט רבי עקיבא צוגעטרעטן צום עמוד און געזאגט: "אבינו מלכנו אין לנו מלך אלא אתה", און גלייך איז אראפגעקומען א געהערטיגער רעגן און די גזירה איז בטל געווארן.

אבער וען מיר קוקן אריין אין דער היסטאריע, פארשטייען מיר אז די גאנצע גרויסקייט פון רבי עקיבא - דער מנהיג פון כלל ישראל וואס האט געהאט פיר און צוואנציג טויזנט תלמידים, און איז געווען דער רבי פון רבי שמעון בר יוחאי און נאך פילע תנאים - איז געקומען בלויז דורך דעם כוח פון זיין אשת חיל, רחל די טאכטער פון כלבא שבוע. רבי עקיבא איז געווען אן עם הארץ ביז די פערציג יאר, א פשוט'ער פאסטוך וואס האט אפילו נישט געקענט קיין אלף-בית. רחל האט אבער דערזען זיין איידלקייט און זיין באהאלטענע גרויסקייט, און זי האט באשלאסן חתונה צו האבן מיט אים מיט איין תנאי: אז ער וועט גיין לערנען תורה.

זי האט איבערגעלאזט די גאנצע עשירות פון איר רייכן פאטער'ס הויז, געלעבט אין א שרעקליכע ארעמקייט אויף א בעט פון שטרוי, און אים אפגעשיקט לערנען פאר פיר און צוואנציג יאר. וועט רבי עקיבא איז צוריקגעקומען אלס דער גרעסטער חכם הדור מיט טויזנטער תלמידים, האבן די תלמידים איר נישט געלאזט צוקומען צו אים צוליב אירע צעריסענע קליידער. האט רבי עקיבא אויסגערופן די באקאנטע ווערטער: "שלי ושלכם, שלה היא!" (מיין תורה, און אייער תורה, אלעס איז אירס; אלעס קומט פונעם כוח פון מיין פרוי רחל).

דורך א געטרייע אשת חיל וואס האט געזען די כוחות פון איר מאן, האבן מיר די הייליגע תפילה פון "אבינו מלכנו" וואס מיר זאגן היינט! דאס אלעס איז געקומען דורך א מאן וואס זיין גאנצע תורה און רוחניות איז געבויט געווארן מיט די מסירות נפש פון איין אידישע פרוי!

א אידישע מאמע פארשטייט דעם כוח פון רחל אשת רבי עקיבא מער פון יעדן. זי איז די וואס שטייט הינטער די תורה און מצוות פון איר מאן און קינדער; זי איז די וואס שטרענגט זיך אן, דאוונט און גיסט טרערן באהאלטנערהייט אז די שטוב זאל זיין אן ערליכע שטוב. וען א פרוי שטייט מיט א מחזור ביי די ליכט אדער אין עזרת נשים און זאגט "אבינו מלכנו", ברענגט זי מיט זיך דעם זעלבן כוח פון רחל אשת רבי עקיבא - דעם כוח פון א אידישע פרוי וואס קען איבערדרייען די וועלט און בויען דורות.

די קאמבינאציע פון א מאמע'ס אומבאגרעניצטע ליבע צו אירע קינדער, אינאיינעם מיט די אמונה אז אונזער טאטע אין הימל קען אלעס און וויל אלעס, איז דער סוד פון דעם קיום פון כלל ישראל. דורך די הייסע תפילות פון די נשים צדקניות, אנגעפילט מיט דעם זכות פון רחל אשת רבי עקיבא, וועלן מיר איבערבעטן דעם אויבערשטן, און ער וועט אונז פארשרייבן פאר א גוט און געבענטשט יאר.


Blooming Grove PHARMACY
Jumpstart Capsules™
500mg Acetaminophen
+ 100mg Caffeine per capsule
BLOOMING GROVE PHARMACY EXCLUSIVE
Delayed Release: Releases the medication approximately 12 hours after taking it.



שכן צו שכן

א גוטן פאר די "קופקע" אויסגאבע. איך וויל איבערלאזן א מעסעדזש, אויב מען קען עס ביטע אריינלייגן ביי די בריוו אפטיילונג.

עס גייט אי"ה קומען א גרויסע גראסערי אינעם נייעם שאפינג מאלל וואס בויט זיך יעצט, אבער "ביזן קרעטשמע דארף מען אויך א טרינק"... איך זע אז מענטשן שרייבן אריין איידיעס פאר ביזנעסער וואס מען קען עפענען דא אינעם געגנט. אפשר זאל איינער עפענען א קליינע "טראק גראסערי" וואס זאל פארקויפן פונקט די זאכן וואס א אידישע שטוב דארף צופרי, ווי מילך, ברויט, אייער, גרינצייג און בעיבי פראדוקטן, אזוי אז מען זאל עס קענען האבן שנעל אן דארפן קראסן די גאסן און מאכן דעם גאנצן וועג צו די גרויסע גראסעריס. עס וואלט אפילו געווען א גוטע איידיע אויב עס זאל נאר זיין אפן די צופרי שעות, וועו מען איז נאכנישט אויסגערישט ארויסצוגיין געהעריג שאפינג.

א גרויסן ישר כח אויב איר קענט אריינלייגן מיין מעסעדזש.

*

ביטע, אויב מען קען שרייבן וועו עס קען עפעס טון איבער דעם רויט לייט ביים אריבערקראסן פון אוסטראה צו בעיקערטאון. היות די סיגנאל ארבעט נאר וועו מען קוועטשט דעם קנעפל צו קענען אריבערגיין, קומט אויס אז שבת באקומען די פיסגייער קיינמאל נישט קיין געלעגנהייט אריבערצוגיין. יעדן שבת זעט מען ווי מענטשן כאפן קוים דאס אטעם ביים אריבערלויפן די גאס אריין צום שטעטל. עס איז לכאורה א קליינע סעטינג וואס די טראנספארטאציע דעפארטמענט דארף טוישן. עס וואלט געווען א שטארקע זיכוי הרבים פאר וועו עס קען עס ערלעדיגן.

*

איך וויל דא זאגן עפעס וואס שטערט מיר שוין א שטיק צייט.

כמעט יעדע וואך זענען דא בריוו פון מענטשן וואס רעדן זיך אפ אויף שכנים. איין וואך איז עס איבער


Blooming Grove PHARMACY
Longlast Capsules™
250mg Acetaminophen
+ 50mg Caffeine per capsule
BLOOMING GROVE PHARMACY EXCLUSIVE
Delayed Release: Releases the medication approximately 12 hours after taking it.
Extended Release: Maintains a steady level of medication in your bloodstream for an additional 12 hours.

שכן צו שכן

פארקינג, א צווייטע וואך איבער נויז, גראז, בענקלעך, קינדער, און נאך.

עס איז אביסל אינטערעסאנט: פארוואס טוען מיר זיך אזוי שנעל רעגן אויף א צווייטן?

דער שכן איז דאך אויך א איד. ער לעבט דא, ער מאכט שמחות, ער האט קינדער, ער האט גאסט, און ער האט אויך א לעבן. אפשר קען מען אמאל זאגן: נו, נישט געפערליך, ברוך השם א איד האט הנאה...

איינער האט געפארקט אויף דיין פלאץ? לאמיר טראכטן: אפשר קענסטו אים געבן אביסל פלאץ. פארקיר א פאר טריט ווייטער, וועסטו האבן א גרויסן זכות פון הכנסת אורחים. לאמיר פארגינען פאר יענעם אויך, וועט השי"ת פארגינען פאר אונז אויך.

איינער נוצט דיין בענקל? עס איז דאך נאר א אידישע מאמע וואס זוכט צו שעפן פרישע כוחות פאר איר הייליגער ארבעט פון אויפציען אידישע דורות.

א קינד איז געווען אביסל צולאזט? אפשר זענען די אומשטענדן בייַ זיי אינדערהיים אז זיין מאמע איז אזוי פארנומען, וואס דאס מאכט דאס קינד זיך אזוי אויפצופירן? האב רחמנות אויפן קינד, גיב אים ליבשאפט אנשטאט אים אנשרייען. אזוי קען די ליסטע גיין לענגער און לענגער.

לאמיר זיך פארנעמען צום נייעם יאר צו קוקן אויף די שכנים מיט א גוט אויג, וועט השי"ת אונז שענקן א זיס, לעכטיג יאר.

*

ביטע לייגט אריין מיינע ווערטער, קען זיין עס וועט עפעס ווערן דערפון.

דא אין די שכונה זענען דא, קע"ה, אזויפיל קינדערלעך וואס גייען אין סקול, און יעדן אינדערפרי קען זיך מאכן אז א קינד פארשפעטיגט דעם באס. וועט דאס פאסירט ווערט עס א גאנצע איבערקערעניש: זוכן א וועג ווי אזוי ער זאל אנקומען אין סקול.

די פראבלעם איז ספעציעל בייַ די קלענערע קינדער, וועמען מען קען נישט פשוט שיקן מיט א קאר-סערוויס אדער מיני באס, און עס איז אויך נישט שטענדיג דא א



בס"ד

The little pill with all the power



Give yourself
the freedom of a calm,
headache-free fast. Blooming Grove
Pharmacy's specialized capsules are formulated
with acetaminophen and caffeine to relieve
headaches and support lasting energy, so you
can focus on the meaning of the day.

לאחר תקופה טובה

BLOOMING GROVE PHARMACY EXCLUSIVE

Jumpstart Capsules™
500mg Acetaminophen
+ 100mg Caffeine
per capsule

Longlast Capsules™
250mg Acetaminophen
+ 50mg Caffeine
per capsule

Energy Suppository
100mg Caffeine
per suppository

Freedom Suppository
500mg Acetaminophen
+ 100mg Caffeine
per suppository



שמואל יוסף זאלדאן

Blooming Grove
PHARMACY

Call/Text / WA 845.775.4175
Fax: 845.775.4185
1200 Rt 208 Monroe, NY 10950

Sun - Thurs 9 AM - 9 PM
Friday 9 AM - zman
Motzei Shabbos zman - 11:30 PM

FAST, FREE DELIVERY EVERY DAY UNTIL CLOSING

COME ON IN AND WE'LL HAVE YOUR ORDER READY

falgyporgesz.com

שכן צו שכן

מיני-באס וואס קען זיי נעמען.

אפשר וואלט כדאי געווען אז איינער זאל עפענען אזא סערוויס: א וועג וואס פארט, למשל, יעדע פופצן מינוט נאכדעם וואס די רעגולערע באסעס פארן ארויס - ביז צוויי שעה שפעטער - און נעמט די קינדער וואס האבן פארשפעטיגט דעם באס, פאר א קליינעם סכום, אפשר דריי דאלער א קינד.

פארשטייט זיך, אז דאס דארף זיין מיט די פולע רשות און קאארדינאציע פון די מוסדות, און מיט אלע נויטיגע זיכערהייטס-מאסנאמען.

עס איז טאקע נישט קיין ריזיגע ביזנעס, אבער אויב עס זענען דא געגנג קינדער וואס דארפן אזא סערוויס יעדן טאג, קען עס זיין א זאך וואס מאכט דאס לעבן פיל גרינגער פאר אסאך משפחות, און איינער קען דערביי מאכן א פאר דאלער אין דער זייט אויך אי"ה.

*

א גוטן. אזוי ווי איך זע אז מענטשן לאזן דא מעסעדזשעס וואס טוען אויף, האב איך געטראכט צו לאזן א מעסעדזש מעורר צו זיין איבער א פראבלעם: זייער אסאך דרייוווערס כאפן נישט אז עס גענפינט זיך א געהעריגע "סטאפ סיין" אויף אוסטראה נאך בילדינג 9, ווען מען קומט אראפ פון אוסטראה אריין אין שטעטל. זייער אפטמאל ווערט עס פארשטעקט דורך קארס און מען זעט עס נישט געהעריג, און די פאליציי האט שוין געטיילט א שיינע פאר טיקעטס פארן עס פארלעצן.

אזוי אויך מאכט עס שוווריקייטן פאר די דרייוווערס וואס דרייען זיך דארט איין צום בית המדרש מנחם זאב; זיי ווייסן אז די קעגנקומענדיגע קאר האט א סטאפ סיין און זיי קענען זיך איינדרייען, אבער יענער באמערקט עס נישט און פארט ווייטער.

אפשר וואלט כדאי געווען צו לייגן דארט א "דורכגייער לייטער" וואס צייגט אז מענטשן גייען דארט אריבער, און אויפ'ן פלאר זאל שטיין געשריבן גרויס "STOP", כדי יעדער דרייוווער זאל עס קענען באמערקן.



בס"ד



אריין און אַרויס
ערלעדיגן א הערליכע סעט אין געצייטלטע מינוטן

ריזיגע אויסוואל
פון אלע סארט אתרוגים, לולבים, און הדסים

קלארע פריין
יעדע אתרוג קלאר געפרייזט פון פאראוויס

העפליכע סערוויס
געטרייע און געשמאק

אתרוג אינשורענס!
פארזיכערט מיט א נייעם אתרוג, אין פאל עס ווערט ח"ו פסול

לייכטע איבערבייס
קאלט'ס און ווארעמ'ס

ספעציעל פאר די גליקליכע נייע איינוואוינער פון "שכונות ויואל משה"
דערמאנט "קופקע" און איר באקומט א 15% דיסקאונט!

שלמה הערש בר"י עקשטיין
845-781-8796

קרן ויואל משה
55 Forest Rd.

טעגליך:
פון 1:00 מיטאג ביז 12:00 ביינאכט
מוצאי שב"ק ויו"ט:
פון 2 שעה נאכן זמן

VISA DISCOVER MasterCard AMERICAN EXPRESS

א שאלה צום דיין

געפרעגט דורך תושבי השכונה,
געענטפערט דורך רבי דוד גרינפעלד שליט"א,
דומ"ץ בביהמ"ד ישראל שלום בשכונותינו

שאלה

פאריגע וואך האב איך געדאוועט אין א מנין שחרית, נאך הויכע שמונה עשרה האט דער בעל תפילה אנגעהויבן תחנון, ווען מען האט שוין געהאלטן ביי נפילת אפים איז פונקט די מסדר המנינים אריינגעקומען און געזאגט אז מען האט נישט געזאגט קיין תחנון צוליב א ברית. וואס איז דאן די הלכה? זאל מען ענדיגן תחנון אדער מפסיק זיין?

תשובה

מען זאל נישט זאגן ווייטער. [אויב מ'האט נאר געזאגט די ערשטע דריי ווערטער פון תחנון "או"א", זאל מען זאגן די נאכפאלגענדע זעקס ווערטער אין זיך דארט אפשטעלן].

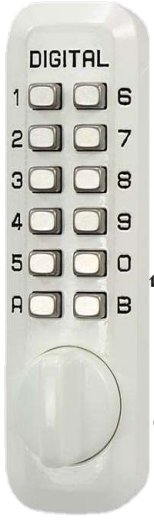
בס"ד

מיר סערווירן אייך

- שלעסער
- נומער שלעסער
- Door Closers
- הענטלעך
- מעסטער שליסעל

רופט לאקסמיט

845-576-2481





FINE TOUCH

EREV YOM TOV

Special

FRONT HAIRLINE

10 SESSIONS

FOR ONLY **$499**

FRONT & BACK HAIRLINE

10 SESSIONS

FOR ONLY **$599**



SIGN UP BEFORE YOM TOV
to lock your deal.

Featuring the Candela GentleMax Pro
the most advanced technology.

ADVANCED TECHNOLOGY • LASTING RESULTS

NEW AT FINE TOUCH
WE NOW CARRY
STATIC COSMETICS



12 Beer Sheva
Unit 113

F. Weinberger
718.866.5748

FINE TOUCH



סופר סת"ם

ס"ת, מזוזות, מגילות, קטורת, תפלין, רצועות, בתים

ספעציעלע
סערוויס: אייער
בחור"ל קען מיטהאלטן
די פראצעדור פון
מאכן די תפלין

יואל מארקאוויטש
845-324-0063
תושב שכונות ויואל משה

DON'T FREEZE!

Instead, get more freezer space.



Freeze. It's a breeze.

We won't describe what cooking without freezer space looks like. You know. Get your freezer and get cooking for Yom Tov.

NOW ONLY

$699.00

20 Cubic

Brooklyn Showroom:
718.387.8660
162 Wallabout St. Brooklyn, NY 11206
brooklyn@swappliances.com

Upstate Showroom:
845.777.8660
101 Carpenter Pl. Monroe, NY 10950
upstate@swappliances.com

S&W appliances

קארסעיף: 24 שטונדן ארום די זייגער

845.512.5555

carsafe

הצלה קאל



דיהיידערעיטעט

ער איז לכאורה דיהיידערעיטעט, ער טרינקט נישט גענוג, ער דארף "א בעג אויף פליסעקייטן". דאס קען מען אמאל הערן ווען א מענטש רופט הצלה אז ער פילט נישט גוט, ווען זיין פראבלעמס איז נאר אז ער האט נישט גענוג פליסיקייטן אין זיין קערפער.

דעפאר יעצט וועז יום כיפור קומט, און יעדעס יאר הערט מען אביבר די זעלבע עצה: טרינקן אסאך וואסער פאר יום כיפור! עס איז א חלק פון די הכנות צום הייליגן טאג. מען עסט די סעודה המפסקת, מען גרייט זיך צום תענית, מען פרובירט זיך גוט אנצוטרינקן מיט וואסער. לאמיר זעהן פארוואס איז וואסער אזוי וויכטיג פאר די קערפער? וועט איר פארשטיין פארוואס עס מאכט זיך יום כיפור נאכמיטאג קאפ וויטאג אדער שוואכקייטן.

די ערשטע אינטערעסאנטע זאך איז, אז א מענטש, איז א גרויסער חלק חלק קערפער איז בעצם וואסער. א דורכשניטליכער ערוואקסענער קערפער באשטייט פון בערך 50 ביז 60 פראצענט וואסער. ביי געווייסע מענטשן קען עס זיין מער אדער וויניגער, לויט די עלטער, געווארנדן א מאן אדער א פרוי, און לויט די וואג פונעם קערפער.

דאס מיינט אז אויב א מענטש וועגט למשל 180 פונט, איז בערך 100 פונט פון זיין קערפער פשוט וואסער. פארשטייט זיך אליינס אז דאס מיינט נישט אז ער שלעפט מיט זיך א גאנצע טאנק מיט וואסער, נאר די וואסער איז צושפרייט איבער'ן גאנצן קערפער, אין די צעלן, אינעם בלוט, און אין אלע אינערליכע גלידער.

ער האלט אבער נישט די וואסער אין זיך, נאר דער גוף פארלירט כסדר די דאזיגע וואסער. מען פארלירט וואסער דורכ'ן שוויצן, דורכ'ן אטעמען, וועז מען גייט אין בית הכסא, און אפילו וועז מען זיצט סתם אזוי א גאנצן טאג אין אפיס אן טוץ עפעס ספעציעל. דער קערפער ארבעט אן אויפהער יעדע מינוט און דארף שטענדיג האבן פרישע וואסער.

דערפאר דארף א געווענליכער ערוואקסענער מענטש אריינעמען אין זיך בערך צווישן 2.7 ביז 3.7 ליטער פליסיגקייט יעדן טאג. די ציפערן רעכענען אריין נישט נאר דאס וואס מען טרינקט ממש, נאר אויך די פליסיגקייט וואס קומט אריין אינעם גוף דורך עסן און אנדערע געטראנקן. פארשטייט זיך אז די ענעויע באדערפענישן וועגדן זיך אינעם מענטש אליינס, אינעם וועטער אינדרויסן, וויפיל פיזישע ארבעט מען טוט, און נאך פילע פאקטארן.

פאר א געווענדליכער מענטש רעקאמאנדירן דאקטוארים צו טרינקן א מינימום פון צווישן אכט און צען גלעזלעך א טאג, וועז די איבעריגע נויטיגע פליסקייטן קומט פון פרוכט און וועטשטעיבלס, אנדערע עסן

פארוואס דארף מען טאקע אזוי סאך? ווייל וואסער איז נישט בלויז א מיטל צו "שטילן דעם דארשט". דאס בלוט מוז האבן וואסער כדי צו קענען פליסן און טראגן אקסידזשן מיט נוטריענטן איבערן גאנצן גוף. דער מוח מוז עס האבן כדי צו קענען פונקציאנירן געהעריג. די נירן דארפן עס האבן כדי צו קענען ארויסווארפן די שמוץ און אפפאל פונעם קערפער. די מוסקלען און צעלן דארפן עס האבן פאר זייער טעגליכע ארבעט.

וועז עס הייבט אן צו פעלן וואסער, הייבט דער קערפער אן צו מאכן חשבונות ווי אזוי צו שפארן סופליי פון וואסער אין די קערפער.

דער קערפער קען נישט פשוט זאגן: איך האב היינט נישט באקומען גענוג, לאמיר עס אינגאנצן. ער הייבט אן צו שפארן וואסער. מען גייט וויניגער ארויס, דאס מויל ווערט טרוקן, מען פילט דארשטיג, און מען קען זיך שפירן מיד און אפגעשוואכט.

אויב דער מאגנל אין וואסער ווערט גרעסער, קען מען באקומען קאפ-שמערצן, עס הייבט אן שווינדלען אין קאפ און עס קען זיין שווער זיך צו קאנצענטרירן. ביי א שטארקערן מאגנל אין וואסער קען דער גאנצער קערפער שוין האבן שווער־יקייטן זיך געהעריג צו האלטן אויף די פיס.

אבער מען קען נישט ערב יום כיפור אין די לעצטע פאר מינוט און מיינען אז מ'גייט יעצט אנפילן דעם דערפער גייט עס האבן גענוג. אויב איינער האט דורכאויס דעם גאנצן טאג כמעט גארנישט געטרונקען, וועט איין ריזיג באטל וואסער פארן תענית נישט מאכן אז דער קערפער זאל ווערן אינגאנצן מסודר. דער קערפער ארבעט נישט ווי א גאלאן-טאנק וואס מ'פילט אן און דערנאך פארמאכט מען דעם דעקל.

דערפאר איז די בעסטע צו טרינקען געהעריג דורכאויס די צוויי דריי טעג פאר יום כיפור. אויף א נארמאלן אופן, כדי דער קערפער זאל אריינגיין איינעם תענית ווען ער איז גוט „היידדעיטעד".

*

נאך א וויכטיגע נקודה: מען זאל זיך נישט צווינגען אראפצושלינגען גאר אסאך וואסער אין א קורצע צייט. ווייל צופיל וואסער אויף איינמאל קען אויך זיין א פראבלעם.עס איז נישט "ווי מער, אלס בעסער", נאר פשוט צו טרינקען געהעריג איינגעטיילט דורכאויס דעם טאג.

עס איז באמת א וואונדערליכע זאך ווי אזוי השי"ת האט גמאכט דעם קערפער פון א מענטש; מיר טראכטן כמעט קיינמאל נישט דערווענען. מיר רעדן, גיין, ארבעטן, עסן, לויפן און טראכטן – בשעת אינעווייניג פונקציאנירט א גאנצע וועלט פאר זיך. דאס הארץ קלאפט, דאס בלוט צירקולירט, דער מוח ארבעט, די נירן פילטערן, און מיליאנען צעלן טוען זייער ארבעט געטריי. א גרויסע חלק פון דעם גאנצן סיסטעם באשטייט פשוט פון וואסער.

דערפאר,וועז מען זאגט ערב יום כיפור "טרינק גענוג", איז עס נישט סתם נאך א גוטע עצה אויף די ליסטע פון הכנות; עס איז א וועג צו געבן פאר'ן קערפער דאס בעסטע פאר די שעות פאסטן וואס קומען. מען זאל נישט ווארטן ביז מען ווערט שוין גאר דארשטיג, און נישט פרובירן צו טרינקען אלעס אויפאייגמאל, נאר במשך דעם טאג געבן פאר'ן גוף וואס ער דארף האבן. דער גוף רעדט טאקע נישט קיין סאך, אבער וועז ער דארף וואסער, וויייסט ער זייער גוט וו אזוי עס צו לאזן וויסן פאר'ן מענטש.

א גרינגן תענית.

THE COMMUNITY'S ORIGINAL TELEHEALTH PRACTICE
SINCE 2015

3 סטעפס צו שפירן בעסער

1
רוף
אריין
רעפיד
קעיר



ZURECH 347.765.7824



2
רעפיד
קעיר שיקט
אראפ א
ספעציעליסט

3
נאק! נאק!
רעפיד
קעיר איז
ביים טיר



RapidCare is here for you all year round.
Every season brings its own challenges, but your care should always be simple. With RapidCare, a trained technician comes directly to you, performs the necessary tests, and connects you with one of our providers through a secure telehealth visit.

RapidCare
TELEHEALTH

Betzalel Rabinowitz, NP
718.483.9555
WE BILL YOUR INSURANCE
NO OUT OF POCKET COSTS!

STREP TEST | FLU TEST | COVID TEST | RSV TEST | SEASONAL ALLERGIES | EAR CHECKS | PRESCRIPTIONS

SERVICING: MONSEY \ NEW SQUARE \ KIRYAS YOEL \ BORO PARK \ FLATBUSH \ MT. KISCO



OUR SHOWROOM HAS ONE ADDRESS: YOURS.

No guessing if it will fit, shine bright enough, or match. Our expert brings the showroom to your home, so you choose once and choose right.

Servicing Monsey, Monroe & the Catskills
845-394-5885
sales@breezelightingusa.com

BREEZE LIGHTING

דארפסט א נייע טאלק-אנלי
אדער טאלק & טעקסט פאון?

קום אריין צו די וויינרלעס
אין ביזנעס סענטער צוויטע שטאק

ספעציעלע מענער אריינגאנג אין די בעק גלייך נעבן בארט-איסט באנק



- וועד הקהילות
- AI געבלאקט
- כשר לכתחילה
- זך
- גדר
- משומר
- Shareless

ריזיגע אויסוואל | גוטע פרייזן | עקספיריענסד שטאב | געשמאקע סערוויס

thewireless
Experts who care.

52 Bakertown Rd.
Second Floor
845.388.2355
thewireless.us

ר' איד, שיך קויפט מען בייי...
Mr. Shoe
Step into Comfort
6 Maglenitz St. #015
Entrance in back of Building
CONTACT US!
845-799-SHOE (7463)

HandlePro
Locks • Handles • Hinges
Joel Friedman
917-685-5339
Handleproinfo@gmail.com



קופקע
די דעדליין פאר די קומעדיגע "סוכות קופקע" אויסגאבע
איז דינסטאג א טאג נאך יום כיפור 2:00 נאכמיטאג
ads@svmkipka.com • 845.682.1282

בס"ד

יום הקדוש תשפ"ז

SCHEDULE

ערב יום הקדוש - זונטאג 9/20

10AM-11PM

x-ray 11-7

יום הקדוש - מאנטאג 9/21

12PM-12AM

KAYGROUP.CO

אבינו מלכנו
שלח רפואה שלמה
לחולי עמך



845.782.0000 3 Hamaspik Way, Suite 011, Monroe, NY 10950

Hair and Wig services
You can still have a new wig for yom tov.
Many amazon wigs in stock.
Still excepting wash and sets for $40. Great cuts and Best Prices. Book now 845-637-1516 or 845-248-7859

Crops and Tahua WE ARE ALWAYS 15% OFF! buy 3 get 20% off
Free delivery 845 796 8798
Fast EZ with Oligo only $60!
Free crops juice sample tasters!



א משפחה שמחה דא און געגענט?
רעזערווירט אויף פאראויס. א אויסגערישטע דירה מיט 4-5 בעטן צו פארדינגען אינמיטן די שכונה. טאג/וואך, אויך א 1 רום נאר שלאפן.
917-613-6622

אַ זייער וואַרעמע בעיביסיטינג, סיי פאַר Steady און סיי פֿאַר Drop-in. אין שכונת ויואל משה on Maglenitz Street. ביטע רופט: 845-655-9176, 845-414-0653



Full line of:

- Folding Tables
- Folding Chairs
- Benches
- Lighting
- Tools
- Folding Beds
- Heaters
- נוי סוכה

1 Lemberg Ct. | **845-774-2433**

all in one
Major Appliances & Electronics